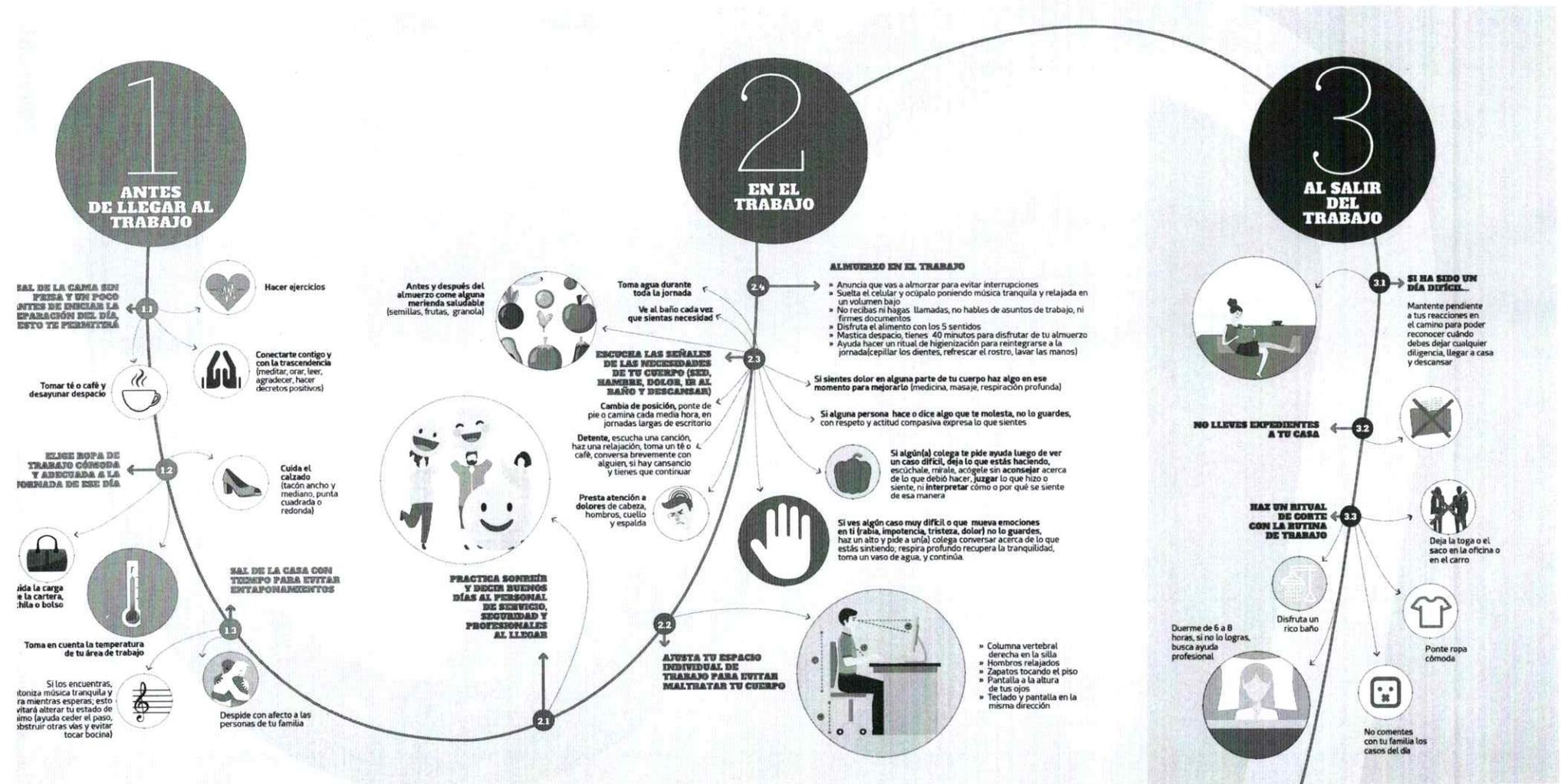
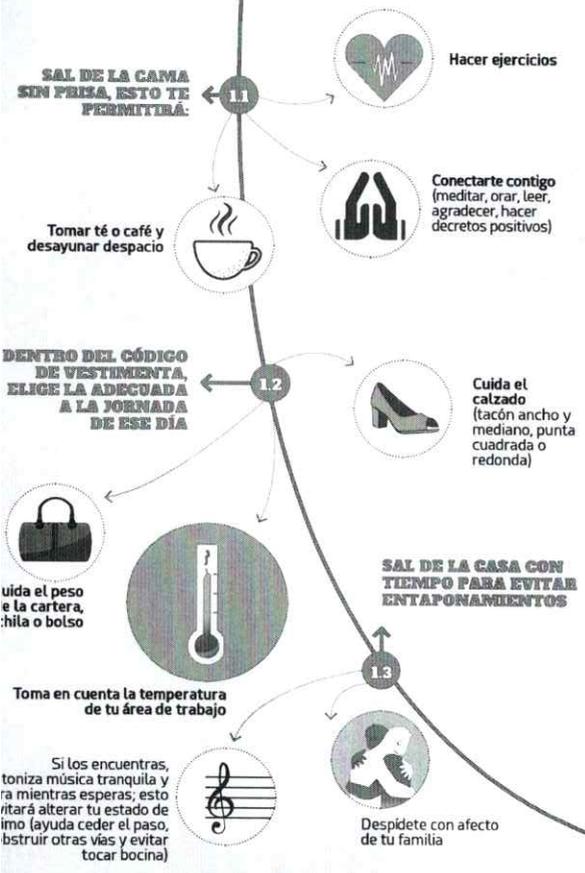


RUTA CRÍTICA DEL AUTOCUIDADO PARA PRESTADORES(AS) DE SERVICIO EN EL MINISTERIO PÚBLICO



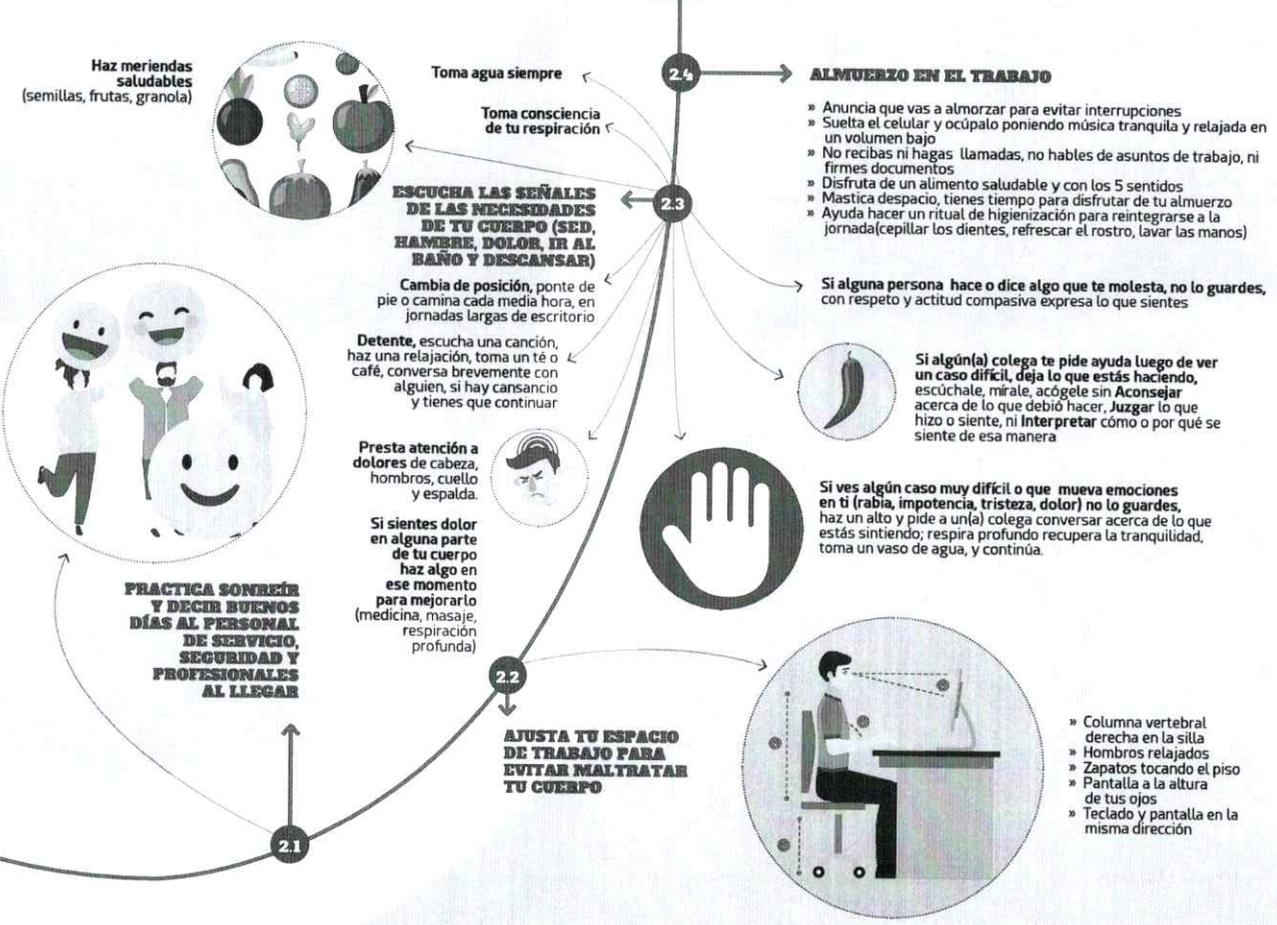
1

ANTES DE LLEGAR AL TRABAJO



2

EN EL TRABAJO



3

AL SALIR DEL TRABAJO

3.1 SI HA SIDO UN DÍA DIFÍCIL...

Mantente pendiente a tus reacciones en el camino para poder reconocer cuándo debes dejar cualquier diligencia, llegar a casa y descansar



3.2 NO LLEVES EXPEDIENTES A TU CASA



Deja la toga, bata, saco o maletín en la oficina o en el carro

HAZ UN RITUAL DE CORTE CON LA RUTINA DE TRABAJO



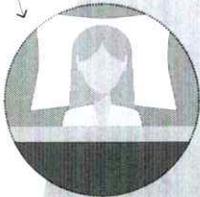
Disfruta un rico baño



Ponte ropa cómoda



No comentes con tu familia los casos del día

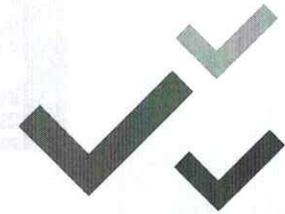


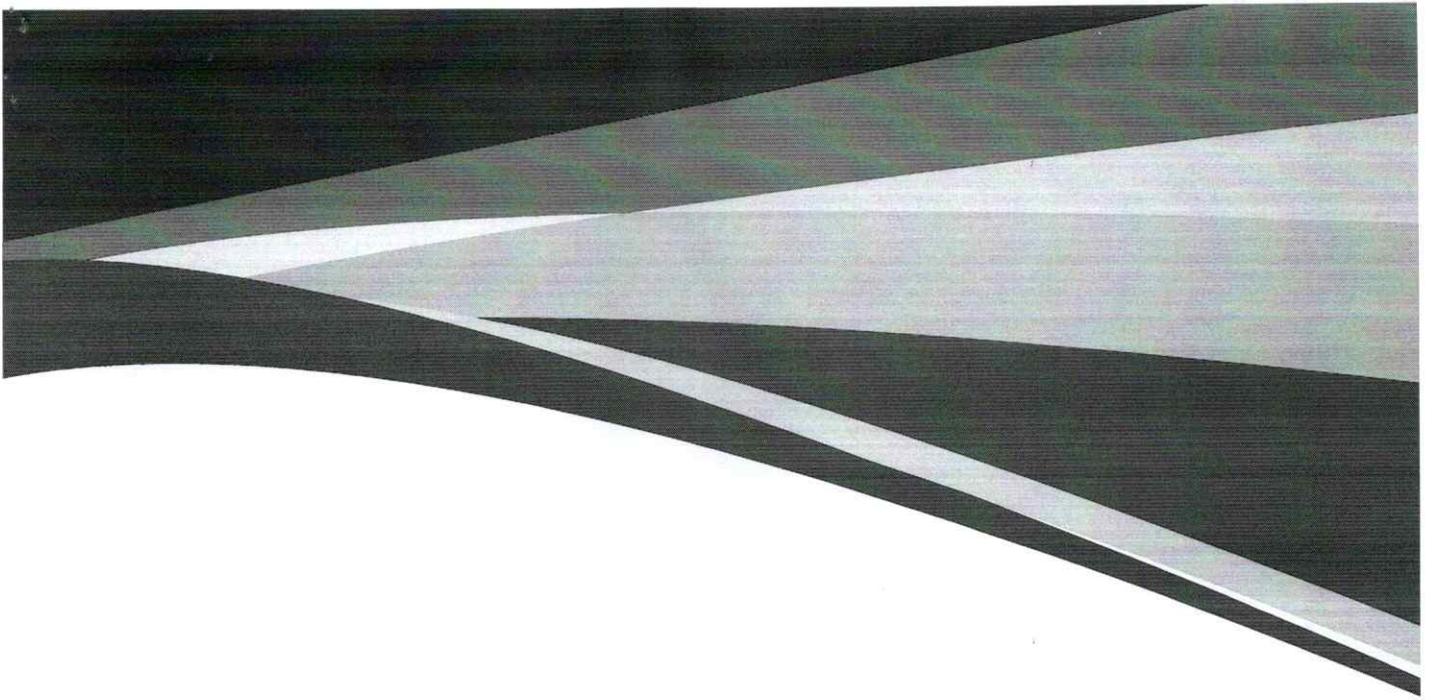
Duerme de 6 a 8 horas, si no lo logras, busca ayuda profesional

RUTA CRÍTICA DEL AUTOCUIDADO PARA PRESTADORES(AS) DE SERVICIO EN EL MINISTERIO PÚBLICO

WWW.PGR.GOB.DO

RUTA CRÍTICA DEL AUTOCUIDADO PARA PRESTADORES(AS) DE SERVICIO EN EL MINISTERIO PÚBLICO





Mejora de la calidad
de los servicios dirigidos
a la Atención y Protección
Eficaz a Víctimas
de Violencia de Género
en República Dominicana



MINISTERIO
PÚBLICO

Ave. Jiménez Moya, esq. Juan Ventura Simó, Palacio de justicia, Centro de los Héroes.
Santo Domingo, Tel. (809) 533-3522).



C/ Dr. Delgado No. 166; Gazcue, Santo Domingo, República Dominicana.
Tel. 809-689-5090; Fax. 809-689-5877



MINISTERIO
PÚBLICO

Ave. Amérez Moya, esq. Juan Ventura Simo, Palacio de Justicia, Centro de los Héroes,
Santo Domingo Tel. (809) 533-3522.

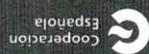


C. De Delgado No. 160, Gazeo, Santo Domingo República Dominicana.
Tel. 809-689-5690 Fax. 809-689-5877

Mejora de la calidad
de los servicios dirigidos
a la Atención y Protección
Eficaz a Víctimas
de Violencia de Género
en República Dominicana



MINISTERIO
PÚBLICO



MINISTERIO
PÚBLICO



Carrneta